

Utbildningsplan

Växa Vidare

- för personer som gått nationella program på gymnasiesärskolan eller introduktionsprogrammet (IM) på gymnasieskolan.

Utbildningen

Växa vidare är en ettårig utbildning. Utbildningen är uppbyggd kring teman som är, boende, arbete/praktik, världen och vi, friskvård/idrott, resa. Växa Vidare har också olika ämnen vid sidan av de stora temana. Bland annat, livskunskap, dokumentation, engelska, matematik, motion. Vi arbetar för det mesta i små grupper vilket gör att vi som arbetar i kursen lär känna dig som studerande väl. Då kan vi som jobbar på kursen anpassa utbildningen till den nivå som passar just dig.

Mål

Den studerande ska efter utbildningen:

- stärkt förmågan till ett självständigt liv inom boende, fritid och arbete.
- fått möjlighet att visa och utveckla sina resurser.
- skaffat sig nya kunskaper.
- tillsammans med andra studerande på skolan genomföra arbeten och aktiviteter.

Kursinnehåll

1.1: Teman

Boende

- Boendeformer
- Vardagsekonomi
- Konsumentkunskap
- LSS
- Flytta hemifrån
- Samhällskunskap
- Kommunkunskap
- Demokrati

Världen och vi

- Historia
- Geografi
- Religion
- Miljö/Rättvisa
- Eget arbete - Powerpoint
- Redovisning

Friskvård/idrott

- Hälsa/friskvård
- Träningsformer
- Kroppen
- Kost
- Anatomi

Arbete/Praktik

- Sluta skolan
- Arbetsförmedlingen
- Yrke
- Arbetsgivare/Arbetstagare
- Förbereda inför praktiken

Resa

- Reseplanering
- Ekonomi
- Innehåll och reseschema
- Historia
- Gemensam resa

1.3: Ämnen

Starta veckan

- Uppstart
- Veckan som kommer, schema
- Övrig information

Gruppen

- Ämne kopplat till tema
- Aktuell orientering
- Tid till prat

Livskunskap

- Relationer
- Känslor
- Könsroller
- Fritid

Motion/hälsa

- Teori
- Kost
- Kroppen
- Sömn
- Stress
- Alkohol, tobak, droger
- Motionspass

Data/kommunikation

- Mail
- Word
- Sociala medier
- Bild och foto

Dokumentation

- Veckodokumentation - Powerpoint
- Text
- Bildhantering

Matematik

- Enklare basmatematik
- Matematik i praktiken
- Matematik kopplat till tema

FL-samarbete

- Utbyte med fritidsledarna
- Samarbete i grupp
- Pröva nya aktiviteter

Engelska

- Engelska kopplat till temat
- Konversation

Skapande

- Använda olika material
- Använda olika tekniker
- Skapande kopplat till tema

Avsluta veckan

- Avslutar veckan med samtal
- Schema för kommande vecka
- Matsedel för kommande vecka

Praktik

- Vårterminen, 3 veckors yrkespraktik i hemkommunen.

1.4: Internatet

Matlagning

- Enkel matlagning
- Planering och inköp
- Ekonomi, budget inför matlagning

Städ

- Eget rum samt
- gemensamma utrymmen på internatet

Tvätt

- Skolans tvättstuga, maskiner och torkrum
- Planering, boka tid

Fritid

- Prova på olika aktiviteter
- Egentid

Examen

Efter avslutad kurs erhåller den studerande ett intyg över fullgjord utbildning.

Övrigt

För att kunna gå Växa vidare ska man gå en "prova-på" kurs.