

SeQF

Allmän kurs på Vara folkhögskola.

Allmän kurs på folkhögskola är ett bra alternativ till gymnasieskolan och Komvux. På Vara folkhögskola har du möjlighet att läsa de kurser du behöver, på grundskole- och gymnasienivå, för att få grundläggande behörighet till högre studier, eller för att lättare komma ut på arbetsmarknaden. Omfattningskravet på folkhögskola innebär att du totalt sett behöver studera på gymnasienivå i tre år. På Allmän kurs studerar du därför 1–4 år beroende på tidigare studier och arbetslivserfarenheter. Har du redan ett slutbetyg från gymnasieskolan kan du öka din behörighet och konkurrenskraft inför universitets- och högskolestudier genom studier hos oss på Allmän kurs.

Heltidsstudier på vår folkhögskola är en helhet därför måste du kanske studera ämnen du redan har behörighet i. Då fördjupar och utvecklar du dina kunskaper i dessa ämnen. Lärarna sätter ett studieomdöme för varje deltagare som uppnått närvarokravet och studerat aktivt under minst ett år. Studieomdömet är en kollektiv bedömning för hur den studerande kan klara högre studier. Den som vill studera vidare söker till högskolan i folkhögskolegruppen, som är en egen kvotgrupp.

Upplägg och kursinnehåll

Varje termin inleds med aktiviteter och uppgifter som främjar en klassöverskridande gemenskap. Tillsammans formar vi ett tryggt klimat i gruppen. Efter uppstartsveckorna följer kursen ett veckoschema som normalt för en heltidsstuderande bygger på studier måndag – fredag och minst 30 undervisningstimmar.

I Allmän kurs på grundskolenivå (SeQF 2) ingår:

- Svenska grund/Svenska som andraspråk grund
- Samhällskunskap grund
- Engelska grund
- Matematik grund

Andra kurser på grundskolenivå kan också förekomma.

I Allmän kurs på gymnasienivå (SeQF 4) ingår:

- Svenska 1, 2 och 3/Svenska som andraspråk 1, 2 och 3
- Samhällskunskap 1a1
- Historia 1a1
- Religionskunskap 1
- Matematik 1a,1b eller 1c
- Naturkunskap 1a1
- Engelska 5 och 6

Eventuellt kan nedanstående särskilda kurser erbjudas:

- Matematik 2b och 3b
- Samhällskunskap 1a2 och 2
- Historia 1a2 och 2
- Naturkunskap 1a2 och 2
- Engelska 7
- Psykologi 1

Arbetsätt.

På allmän kurs vill vi ge både allmänbildning och en god grund för fortsatta studier, ökat självförtroende samt en berikande samvaro med andra vuxenstuderande.

Folkhögskolans verksamhet bygger på det vi kallar folkbildning. Vår syn på folkbildning innebär att du ska kunna delta och känna tillhörighet i samhället. När det gäller utbildning vill vi ge kunskaper och insikter och förbättrad studieförmåga som kvalificerar till vidare studier.

Vi har ett arbetsätt som bygger på aktivt deltagande där samarbete och grupparbete är centralt. Vara Folkhögskola väljer gärna arbetsätt och studieformer som ger möjlighet att:

- Tillsammans fundera över vad som är intressant och viktigt att studera
- Dela med sig av sina erfarenheter i ämnet
- Koncentrera sig, läsa och fördjupa sig
- Diskutera och analysera
- Undersöka verkligheten utanför skolan

Studieomdöme

Studieomdöme är folkhögskolans bedömning av studier och värdering av din studieförmåga. Dina lärare bedömer din studieförmåga gemensamt. När du är klar med Allmän kurs får du ut studieomdömet skriftligt. Det använder du när du söker arbete, yrkeshögskola, högskola eller annan utbildning. Du kan meddela att du inte önskar studieomdöme.

Du får ett samlat studieomdöme. De olika stegen är:

- Utmärkt studieförmåga (4)
- Mycket god – Utmärkt studieförmåga (3,5)
- Mycket god studieförmåga (3)
- God – Mycket god studieförmåga (2,5)
- God studieförmåga (2)
- Mindre god – God studieförmåga (1,5)
- Mindre god studieförmåga (1)

Följande fyra kriterier vägs in i bedömningen av din studieförmåga.

1. Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa

Vi bedömer till exempel hur väl du:

- tar till dig kunskap, via t.ex. litteraturstudier, samtal, genomgångar, film och via egen sökning av information
- visar dina kunskaper muntligt och skriftligt, t.ex. i samtal, processkrivning och redovisningar
- utvecklar färdigheterna läsa, skriva, tala och räkna

2. Förmåga till analys, bearbetning och överblick

Vi bedömer utifrån samtal och uppgifter hur väl du:

- reflekterar och jämför, t.ex. genom att relatera kunskaper till egna och andras erfarenheter
- ser samband och drar slutsatser
- tillämpar kunskaper i nya sammanhang
- strukturerar dina tankar, t.ex. när du skriver och presenterar material
- löser problem, t.ex. i matematiken
- är källkritisk

3. Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier

Vi väger in hur du:

- närvarar, kommer i tid och har med material
- visar att du har ambition att lära
- tar ansvar för dina studier
- är engagerad på lektioner och använder studieverkstadstiden väl
- kan planera dina studier
- gör klart uppgifter i tid
- arbetar uthålligt mot dina mål

4. Social förmåga

Vi väger in om du:

- bidrar till en god stämning i olika sammanhang på skolan
- visar respekt för andra, genom att t.ex. lyssna på andra och bidra till arbetsro
- kan samarbeta och umgås med olika personer - deltar och är engagerad i skolgemensamma aktiviteter och studiebesök
- bidrar till skolans utveckling, genom att komma med synpunkter t.ex. på klassråd och andra råd

SeQF Nivå 4

När du uppnått godkända studier motsvarande gymnasieskolan på Vara folkhögskolas Allmänna kurs får du ett SeQF- 4-intyg. Intyget kan användas för studier i Europa. SeQF nivå 4 säkerställer att individer har uppnått vissa läranderesultat av kunskaper, färdigheter och kompetenser. Deltagare på Allmän kurs på Vara folkhögskola bedöms utifrån:

Kunskaper: Studerande visar fördjupade kunskaper inom respektive arbets- eller studieområde. Dessutom de förstår och tillämpar olika modeller och metoder inom arbets- eller studieområdena vi arbetar med.

Färdigheter: Deltagaren kan välja och använda relevanta begrepp, teorier, modeller, material, verktyg och metoder inom respektive arbets- eller studieområde. De kan följa instruktioner och utföra definierade praktiska och teoretiska uppgifter inom givna tidsramar. Deltagare kan kommunicera på minst ett främmande språk inom aktuella arbets- eller studieområde.

Kompetenser: Deltagaren kan ta initiativ, reflektera, organisera och genomföra arbete och studier självständigt. De kan självständigt behandla innehåll i ett arbets- eller studieområde som kan leda till vidare lärande och professionell utveckling. De har ett kritiskt förhållningssätt till valet av källor. De värderar och drar slutsatser av egna och de gemensamma resultat. De kan ta ett gemensamt ansvar, samarbeta och utvärdera varandras arbete.

SeQF Nivå 2

När du uppnått godkända studier motsvarande grundskolan på Vara Folkhögskolas Allmänna kurs får du ett SeQF-2 intyg. Intyget kan användas för studier i Europa. SeQF nivå 2 säkerställer att deltagare har uppnått visst läranderesultat av kunskaper, färdigheter och kompetenser. Deltagare på Allmän kurs på Vara Folkhögskola bedöms utifrån:

Kunskaper: Deltagaren visar breddade kunskaper inom ett arbets- eller studieområde. Dessutom har de kunskaper om hur fakta kan samlas, sammanställas och redovisas.

Färdigheter: Deltagaren kan tillämpa angivna regler, metoder och verktyg för att utföra tilldelade uppgifter. De kan följa instruktioner och beskrivningar inom ett arbets- eller studieområde samt att söka och bearbeta fakta inom flera arbets- eller studieområden.

Kompetenser: Deltagaren kan utföra arbete eller studier med viss självständighet och ta ansvar för enklare uppgifter. De kan samarbeta under ledning och medverka till gemensamma resultat samt värdera hur de egna uppgifterna utförts.